



# AKTÍV ISKOLA PROGRAM

Összefoglaló a 2024/2025. tanévi aktivitásról

Angyalffy Mátyás Általános Iskola és Alapfokú  
Művészeti Iskola

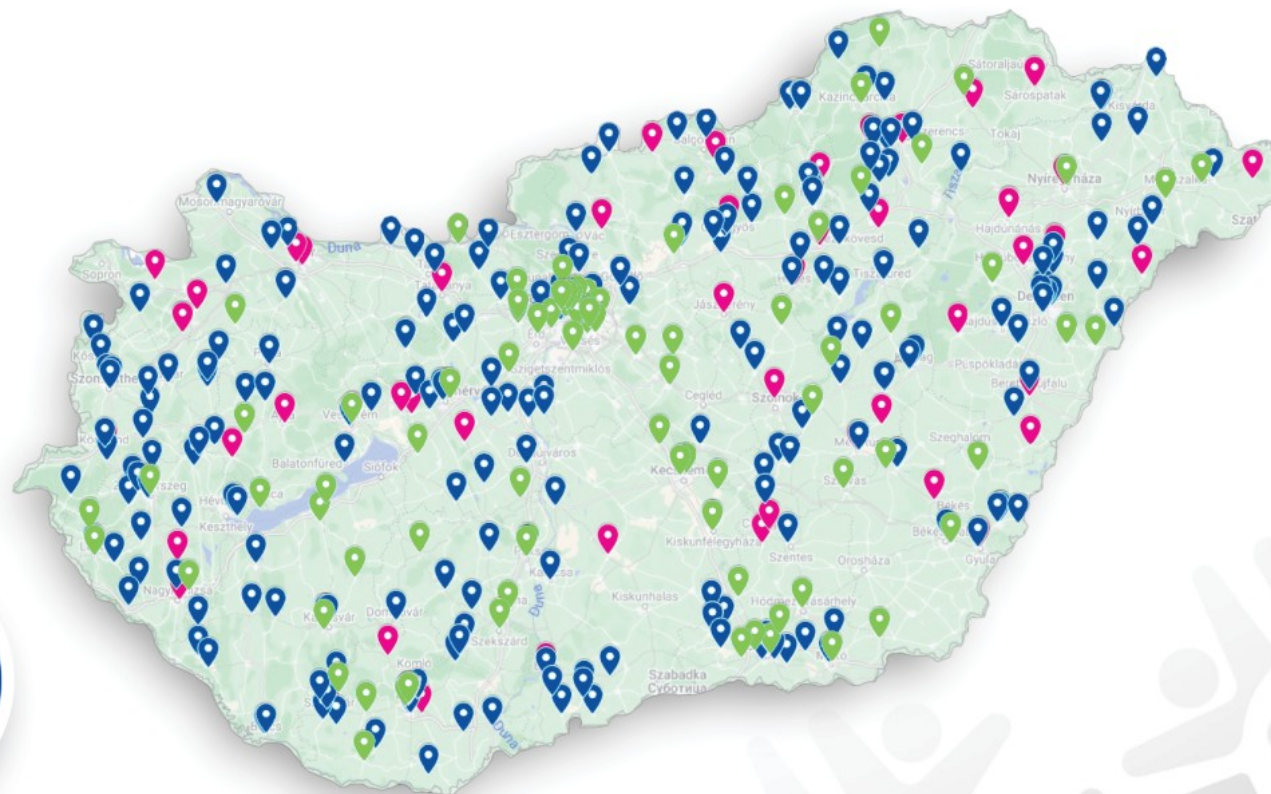
# AKTÍV ISKOLA PROGRAM



Az Aktív Iskola programot a Magyar Diáksport Szövetség indította el 2023-ban általános és középiskolák bevonásával.

## A PROGRAM CÉLJA, HOGY:

- a csatlakozó intézményekben a gyerekek rendszeres mozgását támogató környezet formálódjon, és
- minden tanulónak lehetősége legyen az optimális fizikai és mentális fejlődéshez, valamint a jólléthez szükséges, megfelelő mennyiségű és minőségű testmozgásra



2022/2023

74

tesztiskola

2023/2024

300

iskola

2024/2025

423

iskola

# HOGYAN VALÓSÍTJUK MEG A PROGRAMOT AZ ISKOLÁBAN?

**Aktív Iskolaként az alábbi 5 fő területen valósítunk meg különféle mozgást ösztönző programokat, tevékenységeket:**

## MINŐSÉGI DIÁKSPORT

– bővítjük a tanórán kívüli diáksport-foglalkozások és -események körét



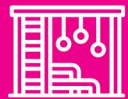
## MINŐSÉGI TESTNEVELÉS

– folyamatosan fejlesztjük a testnevelést tanító pedagógusainkat és a fitneszoktatást



## EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT TÁMOGATÓ KÖRNYEZET

– olyan iskolai környezet kialakítására törekszünk, amely egészséges életmódra ösztönzi a tanulóinkat



## TANULÓI BEVONÓDÁS

– tanulóinkat bevonjuk az iskolai sportaktivitások szervezésébe, lebonyolításába

## PARTNERSÉG ÉS KOMMUNIKÁCIÓ

– folyamatos tapasztalattmegosztó, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikációt folytatunk iskolán belül, a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal, lehetséges partnerekkel a településen



MIKOR CSATLAKOZTUNK A PROGRAMHOZ?

2023/2024. TANÉV

AKTÍV ISKOLA KOORDINÁTORI CSAPATUNK:

Németh Nóra  
Pap Norbert  
Tillmann Gábor  
Willi Attiláné

REGIONÁLIS KOORDINÁTOROK, AKIK SEGÍTIK  
MUNKÁNKAT:

Csicsó Erika



Ebben a tanévben célunk volt elérni a Ezüst szintet.



**MINŐSÉGI DIÁKSPORT**





# Minőségi diáksport terén megvalósított programjaink



Cél: Tanórán kívüli diáksport-foglalkozások és -események bővítése

1300 PONT

Klubszintű



2 diáksportfesztivál szervezése

Klubszintű



Diákolimpiai részvétel

Klubszintű



ESSD - Magyar Diáksport Napja

Klubszintű



Iskolai sportnap

Klubszintű



Rendszeres iskolai sportkör

300 pont



Diákolimpia®, résztvevők száma

200 pont



Diákolimpia®, sportágak száma

400 pont



Diáksportfesztiválok számának növelése

TÖLTSD LE AZ A 100 pont



Diákolimpia®, pedagógusregisztráció

100 pont



Diáksportbizottsággal való együttműködés



## Minőségi diáksport terén megvalósított programjaink



Cél: Tanórán kívüli diáksport-foglalkozások és -események bővítése

1300 PONT



100 pont

Külsős sportprogramon való részvétel



100 pont

Sportági szövetségi programon való részvétel



## Minőségi diáksport terén megvalósított programjaink



Iskolai sportköreink: **sportkör**



Sportkörökön részt vevő diákok száma: **22 fő**



**50** tanuló indult a Diákolimpián<sup>®</sup>, **6** sportágban



**5** sportfesztivált szerveztünk, **148** gyereket mozgattunk meg



A Magyar Diáksport Napján (az ESSD-n) részt vevő diákok száma: **161**



Szervezett sporttábor: -



Az alábbi sportprogramhoz csatlakozott iskolánk: **Ismerkedés a frizbivel, Kidobós verseny, Meta játék bemutató, Régi sportok, játékok**





MINŐSÉGI TESTNEVELÉS





# Minőségi testnevelés terén megvalósított programjaink



Cél: A fittségoktatás, a testnevelést tanító pedagógusok és munkájuk szakmai fejlesztése

1650 PONT



Klubszintű

NETFIT® eredmények rögzítése



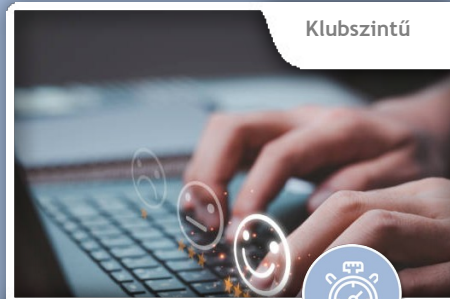
Klubszintű

NETFIT® eredmények tantestületi kommunikációja



Klubszintű

NETFIT® mérések és eredmények kommunikációja a szülők felé



Klubszintű

Pedagógusi önreflexiós kérdőív



Klubszintű

Részvétel képzésen, workshopon



450 pont

További külső továbbképzésen való részvétel



500 pont

Kisjátékok oktatása testnevelésórán



300 pont

NETFIT® applikáció használata tanulókkal



300 pont

NETFIT® mérések, iskola-egészségügy bevonása



100 pont

NETFIT® értékelés, iskola-egészségügy bevonása



# A program keretében az alábbi szakmai webinariumokon és workshopokon vettünk részt



Aktív Közlekedés Hete workshop



Aktív tanulási módszerek workshop



WEBINÁRIUM - Tanulói Csapat működése - ötletek...



Őrizd meg a lelki egészségedet! - szakmai...



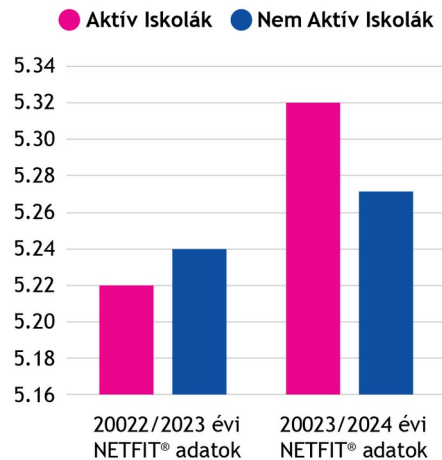


# A NETFIT® szerepe a fittségoktatásban, eredményei az Aktív Iskolákban



- A mérések 2015 óta mutatják meg a diákok országos fittségi állapotát és annak tendenciáit.
- A részletes adatok iskolai szinten is képesek feltárni az intézményekben tanulók fittségi állapotának alakulását, így megmutatják a fittségoktatással kapcsolatos beavatkozások eredményét is.

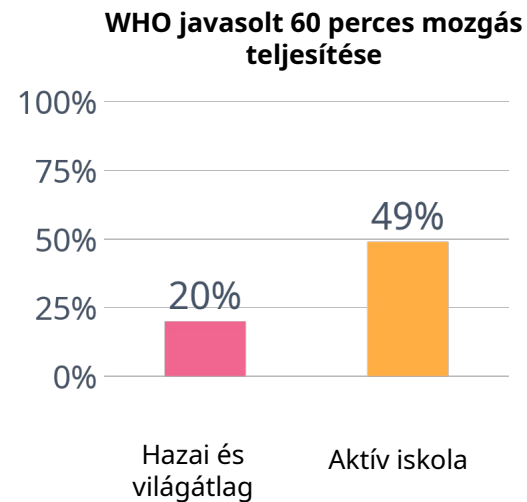
## Javuló fittségi mutatók az Aktív Iskolákban



Az Aktív Iskolák a 2023. évi NETFIT® adatok alapján még kedvezőtlenebb iskolai fittségi indexszel rendelkeztek az országos átlaghoz képest.

2024-re már a programhoz csatlakozott iskolák tanulóinak volt jobb átlagosan a fittségi állapotuk.

## A javulás háttere



Egy közel 33 ezer Aktív Iskolás tanulót bevonó felmérés alapján kimutatható, hogy az Aktív Iskolákban a WHO által javasolt napi 60 perces mozgást már az első tanévben is elérte a gyerekek 49%-a, szemben a hazai és világszerte 20%-kal.

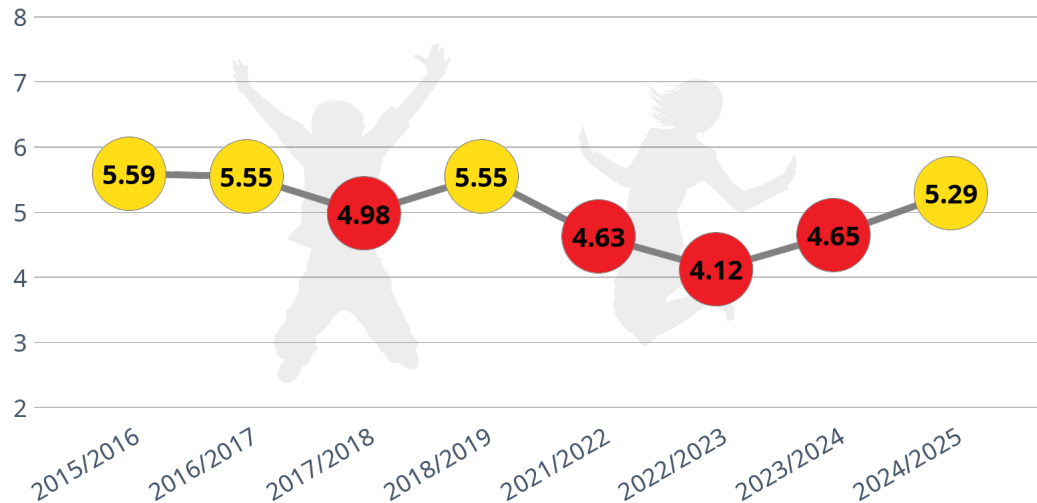


## A NETFIT® mérésben érintett tanulók **100%**-ának felmérése és adatainak rögzítése történt meg



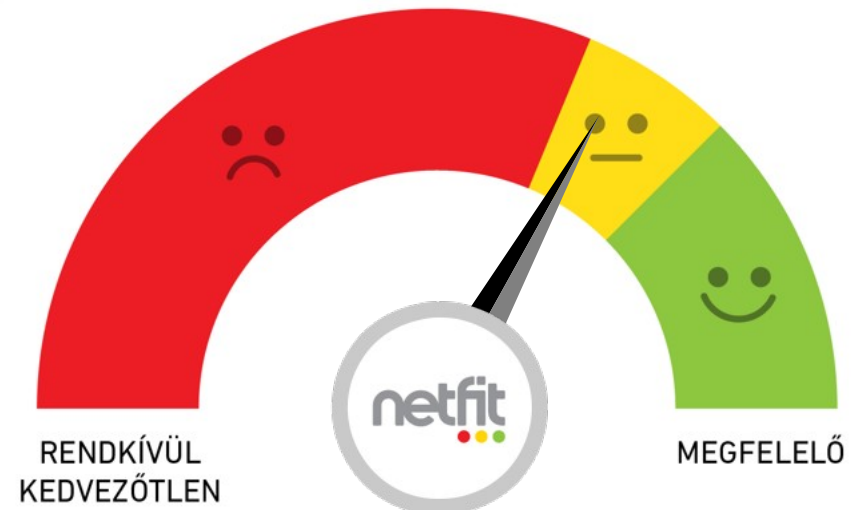
A mobilapplikáció segítségével történt a feltöltés az adatok **83%**-ában.

### Iskolánk fittségi indexének alakulása az elmúlt években\*:



\* A 2019/2020. illetve a 2020/2021. tanév NETFIT® mérési időszaka a COVID-19 járványhelyzet miatt elmaradt

Az iskolánk tanulói 8 tesztből átlagosan **5.29** esetében érték el az Egészségzónát:





**EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT TÁMOGATÓ KÖRNYEZET**





# Egészséges életmódot támogató környezet terén megvalósított programjaink



Cél: Olyan iskolai környezet kialakítása, amely egészséges életmódra  
ösztönzi a tanulókat


**1300 PONT**

Klubszintű



Mozgásra ösztönző környezet

300 pont



Aktív Közlekedés Hete

200 pont



Digitális, mozgásra ösztönző  
eszközök használata

300 pont




Egészséges Táplálkozás Hete

200 pont



Aktív (mozgásos) tanulás

100 pont



Kerékpártároló

200 pont



Tanórán kívül elérhető  
sportinfrastruktúra





## Témaheteink



**DIGITÁLIS  
TÉMAHÉT**



**EGÉSZSÉGES  
TÁPLÁLKOZÁS  
HETE**



**FEJFRISSÍTŐ  
HÉT**



**PARTNERSÉG ÉS KOMMUNIKÁCIÓ**





# Partnerség és kommunikáció terén megvalósított programjaink



Cél: Tapasztalatsmegosztó, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikáció a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal és partnerekkel

1500 PONT

Klubszintű



Félévenkénti tájékoztató az Aktív Iskola programról szülőknek

Klubszintű



Helyi partnerek feltérképezése

Klubszintű



Tájékoztató az Aktív Iskola programról pedagógusoknak

400 pont



Aktív Iskola tanulói kérdőív

100 pont



Rendszeres tájékoztató az Aktív Iskola programról szülőknek

500 pont



Együttműködés külső szervezetekkel

200 pont



Iskolanyitogató program, nyílt napok

300 pont



Tematikus osztályfőnöki óra



## Családok számára szervezett aktivitásaink



Iskolanyitogató program, nyílt napok





## Iskolánk külső partnerei



Bicskei Torna Club



Naszályi Sportegyesület



... és további 3 partner

Együtműködtünk más iskolával:





# TANULÓI BEVONÓDÁS





# Tanulói bevonódás terén megvalósított programjaink



Cél: A tanulók bevonása az iskolai sportaktivitások szervezésébe, lebonyolításába

2000 PONT

Klubszintű



Tanulók aktív részvétele a programok lebonyolításában

500 pont



A Tanulói Csapat megalakulása - éves programterv

300 pont



Aktív Iskola Tanulói Csapat Hete

400 pont



Tanulói Csapat, aktív szünetek megvalósítása

300 pont



Tanulói Csapat, programkommunikáció

200 pont



Tanulói Csapat, sportlehetőségek feltérképezése

300 pont



Tanulói Csapat, tanulói igények feltérképezése



## Aktív Iskola Tanulói Csapatunk



Mentorpedagógus: Willi Attiláné



### Csapattagok

1. HETÉNYI ALÍZ 7.o.
2. TAKÁCS JÁZMIN 7.o.
3. HAJNAL DÓRA 7.o.
4. BENKE TÜNDE 7.o.
5. ANGYAL BOGLÁRKA 7.o.
6. JOÓ FANNI 7.o.
7. FÜLÖP AMIRA 7.o.
8. HERENCSENYI MÁTÉ 7.o.
9. KAPINECZ MILÁN 7.o.
10. KURUCZ PÉTER 8. o.



## Kérdőíves felmérés



Iskolánk tanulói között kérdőíves felmérés készült az iskolai sportfoglalkozások megítéléséről, testnevelés hatékonyságáról, az iskolai jóllétről.

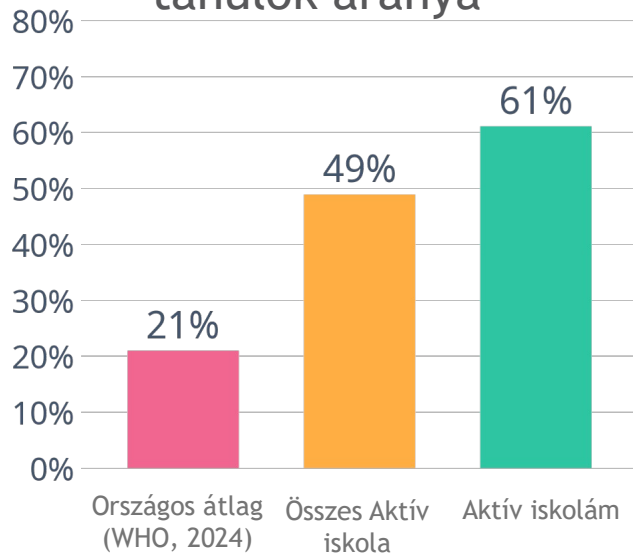
**A mérésben részt vevő 72 tanulónk válaszai alapján készített összefoglaló riport elérhető az Aktív Iskola informatikai rendszerben a Tanulói kérdőív szempont adatlapján.**



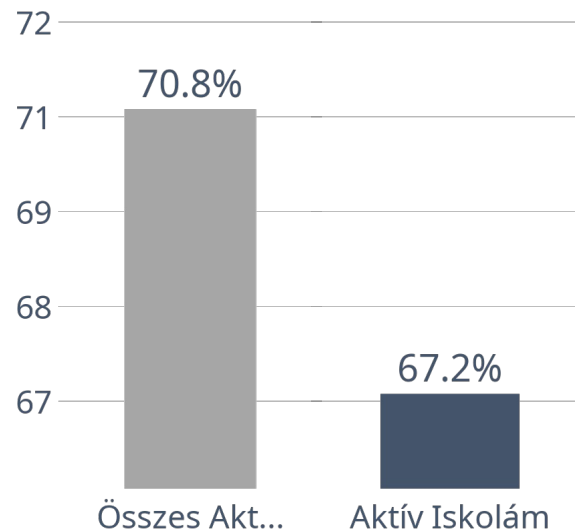
## A kérdőív legfontosabb számai



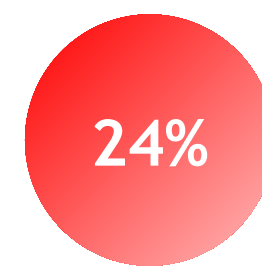
A WHO által javasolt  
átlagosan napi 60 perces  
fizikai aktivitást elérő  
tanulók aránya



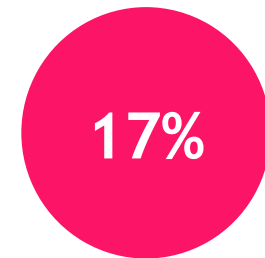
Az iskolán kívül  
inaktívan töltött idő  
aránya (%)



Azon tanulók aránya,  
akik sem az iskolában,  
sem iskolán kívül nem  
vesznek részt  
sportfoglalkozáson


















Összes aktív iskola



Aktív iskolám

A testnevelésórák élvezetességét a tanulóink átlagosan **3.90**-re értékelik egy 1-5-ig skálán.

# AZ AKTÍV ISKOLA PROGRAMBAN SZERZETT MINŐSÍTÉSEINK

	2023/2024. tanév	2024/2025. tanév
 <b>Minőségi diáksport</b>	 400 PONT	 1300 PONT
 <b>Minőségi testnevelés</b>	 100 PONT	 1650 PONT
 <b>Mozgásra ösztönző környezet</b>	 0 PONT	 1300 PONT
 <b>Partnerség és kommunikáció</b>	 0 PONT	 1500 PONT
 <b>Tanulói bevonódás</b>	 0 PONT	 2000 PONT

500 PONT



7750 PONT



A tanévi aktivitásoknak köszönhetően  
**519 250 Ft** összegben vásárolhattunk  
az Aktív Iskola webshopjából.



WEBSHOP



# MINŐSÍTŐ OKLEVÉL

Angyalffy Mátyás Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola  
részére,

amely az Aktív Iskola programban a 2024/2025. tanévben

## BRONZ

minősítést ért el.

**Balogh Gábor**

elnök

Magyar Diáksport Szövetség

**Szabóné Dr. Kaj Mónika**

szakmai vezető

Magyar Diáksport Szövetség



Köszönöm a figyelmet!