

AKTÍV ISKOLA PROGRAM

Összefoglaló a 2025/2026. tanévi aktivitásról

Angyalffy Mátyás Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola

AKTÍV ISKOLA PROGRAM

Az Aktív Iskola programot a Magyar Diáksport Szövetség indította el 2023-ban általános és középiskolák bevonásával.

A PROGRAM CÉLJA, HOGY:

- a csatlakozó intézményekben a gyerekek rendszeres mozgását támogató környezet formálódjon, és
- minden tanulónak lehetősége legyen az optimális fizikai és mentális fejlődéshez, valamint a jólléthez szükséges, megfelelő mennyiségű és minőségű testmozgásra



2022/2023	2023/2024	2024/2025	2025/2026
74 tesztiskola	300 iskola	423 iskola	606 iskola

HOGYAN VALÓSÍTJUK MEG A PROGRAMOT AZ ISKOLÁBAN?

Aktív Iskolaként az alábbi 5 fő területen valósítunk meg különféle mozgást ösztönző programokat, tevékenységeket:

MINŐSÉGI DIÁKSPORT
– bővítjük a tanórán kívüli diáksport-foglalkozások és -események körét

TANULÓI BEVONÓDÁS
– tanulóinkat bevonjuk az iskolai sportaktivitások szervezésébe, lebonyolításába

MINŐSÉGI TESTNEVELÉS
– folyamatosan fejlesztjük a testnevelést tanító pedagógusainkat és a fittségoktatást



EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT TÁMOGATÓ KÖRNYEZET
– olyan iskolai környezet kialakítására törekszünk, amely egészséges életmódra ösztönzi a tanulóinkat

PARTNERSÉG ÉS KOMMUNIKÁCIÓ
– folyamatos tapasztalatmegosztó, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikációt folytatunk iskolán belül, a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal, lehetséges partnerekkel a településen

MIKOR CSATLAKOZTUNK A PROGRAMHOZ? 2023/2024. TANÉV

AKTÍV ISKOLA KOORDINÁTORI CSAPATUNK:

Németh Nóra
Pap Norbert
Tillmann Gábor
Willi Attiláné

REGIONÁLIS KOORDINÁTOROK, AKIK SEGÍTIK MUNKÁNKAT:

Csicsó Erika



Ebben a tanévben célunk volt elérni a Ezüst szintet.



MINŐSÉGI DIÁKSPORT

AKTÍV ISKOLA®

Minőségi diáksport terén megvalósított programjaink

Cél: Tanórán kívüli diáksport-foglalkozások és -események bővítése

1650 PONT



Klubszintű

2 diáksportfesztivál szervezése



Klubszintű

Diákolimpiai részvétel



Klubszintű

ESSD - Magyar Diáksport Napja



Klubszintű

Iskolai sportnap



Klubszintű

Rendszeres iskolai sportkör



300 pont

Diákolimpia®, résztvevők száma



300 pont

Diákolimpia®, sportágak száma



350 pont

Diáksportfesztiválok számának növelése



100 pont

Diákolimpia®, pedagógusregisztráció



100 pont

Diáksportbizottsággal való együttműködés

Minőségi diáksport terén megvalósított programjaink

Cél: Tanórán kívüli diáksport-foglalkozások és -események bővítése

1650 PONT



100 pont

Külsős sportprogramon való részvétel



300 pont

Minden évfolyam számára elérhető iskolai sportkörök



100 pont

Sportági szövetségi programon való részvétel

Minőségi diáksport terén megvalósított programjaink

- Iskolai sportköreink: **floorball, sportkör - labdarúgás, sportkör**
- Sportkörökön részt vevő diákok száma: **102 fő**
- **58** tanuló indult a Diákolimpián®, **5** sportágban
- **3** sportfesztivált szerveztünk, **134** gyereket mozgattunk meg
- A Magyar Diáksport Napján (az ESSD-n) részt vevő diákok száma: **189**
- Szervezett sporttábor: **-**
- Az alábbi sportprogramhoz csatlakozott iskolánk: **Bringázz a suliba, Kostérségi kidobós verseny, Közlekedésbiztonsági nap, Millió lépés az iskoládért...**





MINŐSÉGI TESTNEVELÉS

AKTÍV ISKOLA®

Minőségi testnevelés terén megvalósított programjaink

Cél: A fittségoktatás, a testnevelést tanító pedagógusok és munkájuk szakmai fejlesztése

1700 PONT



Klubszintű

NETFIT® eredmények rögzítése



Klubszintű

NETFIT® eredmények tantestületi kommunikációja



Klubszintű

NETFIT® mérések és eredmények kommunikációja a szülők felé



Klubszintű

Pedagógusi önreflexiós kérdőív



Klubszintű

Részvétel képzésen, workshopon



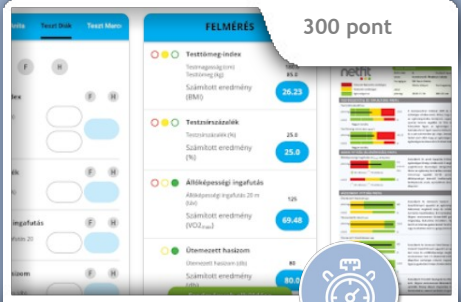
500 pont

További külső továbbképzésen való részvétel



500 pont

Kisjátékok oktatása testnevelésórán



300 pont

NETFIT® applikáció használata tanulókkal



300 pont

NETFIT® mérések, iskola-egészségügy bevonása



100 pont

NETFIT® értékelés, iskola-egészségügy bevonása

A program keretében az alábbi szakmai webináriumokon és workshopokon vettünk részt

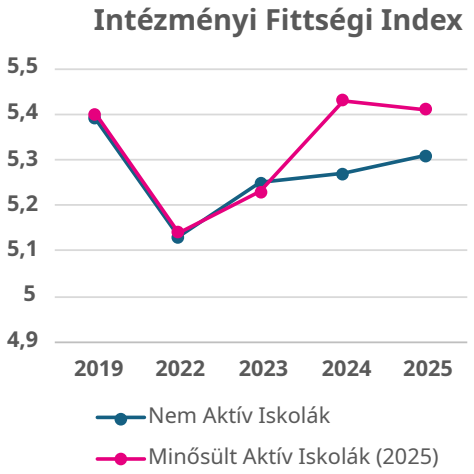
- Az összefogás ereje – Partnerség az aktív...
- Gurul a suli, lendül a láb – Ötletek az Aktív...
- Mozgásban a tanulás – Inspiráló gyakorlatok...
- A fittségfejlesztés nyomában – szakmai w...
- Mindenki máshogy egyforma – Az Inkluzív Témahét...
- „Egészséges iskola, egészséges jövő” – szakmai...



A NETFIT® szerepe a fittségoktatásban, eredményei az Aktív Iskolákban

- A mérések 2015 óta mutatják meg a diákok országos fittségi állapotát és annak tendenciáit.
- A részletes adatok iskolai szinten is képesek feltárni az intézményekben tanulók fittségi állapotának alakulását, így megmutatják a fittségoktatással kapcsolatos beavatkozások eredményét is.

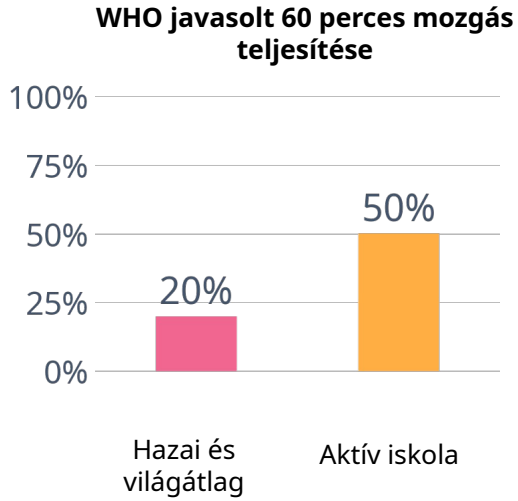
Javuló fittségi mutatók az Aktív Iskolákban



Az Aktív Iskolák a 2023. évi NETFIT® adatok alapján még kedvezőtlenebb iskolai fittségi indexszel rendelkeztek az országos átlaghoz képest.

2024-re már a programhoz csatlakozott iskolák tanulóinak volt jobb átlagosan a fittségi állapotuk.

A javulás háttere

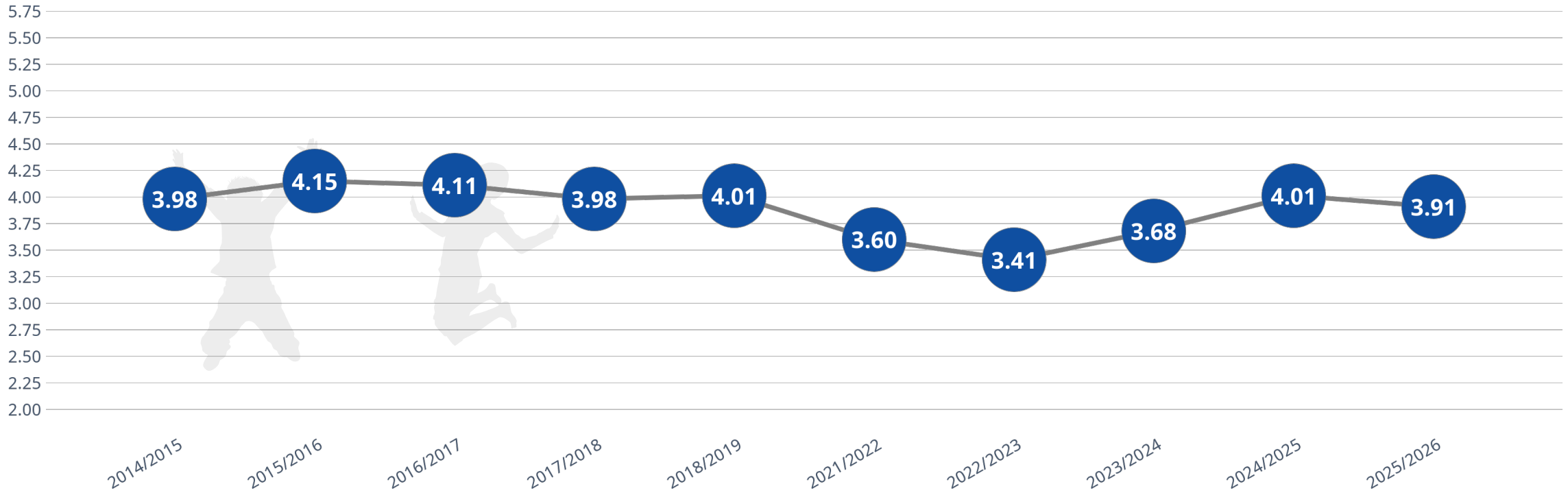


Egy közel 52 ezer Aktív Iskolás tanulót bevonó felmérés alapján kimutatható, hogy az Aktív Iskolákban a WHO által javasolt napi 60 perces mozgást már az első tanévben is elérte a gyerekek 50%-a, szemben a hazai és világátlag 20%-kal.

A NETFIT® mérésben érintett tanulók 100%-ának felmérése
és adatainak rögzítése történt meg.
iskolánk tanulói 6 tesztből átlagosan 3.91 esetében érték el az Egészségzónát.

A mobilapplikáció segítségével történt a feltöltés az adatok 80%-ában.

Iskolánk fittségi indexének alakulása az elmúlt években*:



* A 2019/2020. illetve a 2020/2021. tanév NETFIT® mérési időszaka a COVID-19 járványhelyzet miatt elmaradt
A 2025/2026. tanévben az Ütemezett hasizom teszt és a Törzsemelés teszt opcionalizálásra került, ezért az iskolai fittségi index adatok visszamenőlegesen újraszámításra kerültek a kötelező 6 fittségi teszt figyelembevételével



EGÉSZSÉGES ÉLETMÓDOT TÁMOGATÓ KÖRNYEZET

AKTÍV ISKOLA®

Egészséges életmódot támogató környezet terén megvalósított programjaink

Cél: Olyan iskolai környezet kialakítása, amely egészséges életmódra ösztönzi a tanulókat

2400 PONT



Klubszintű

Mozgásra ösztönző környezet



300 pont

15 perces szabadtéri mozgásszünet



300 pont

Aktív Közlekedés Hete



300 pont

Egészséges Táplálkozás Hete



300 pont

Fejfrissítő Hét



200 pont

Aktív (mozgásos) tanulás



300 pont

Egészséges táplálkozásra ösztönző környezet



200 pont

Egészséges, aktív életmód (kampányesemény-részvétel)



100 pont

Kerékpártároló



200 pont

Szervezett túrázások

Egészséges életmódot támogató környezet terén megvalósított programjaink

Cél: Olyan iskolai környezet kialakítása, amely egészséges életmódra ösztönzi a tanulókat

2400 PONT

200 pont



Tanórán kívül elérhető sportinfrastruktúra

Témaheteink



FEJFRISSÍTŐ HÉT



AKTÍV KÖZLEKEDÉS HETE



EGÉSZSÉGES TÁPLÁLKOZÁS HETE

Egyéb programjaink

- A tanév során 3 db túrát szerveztünk, 297 tanuló részvételével.
- Az alábbi kampányeseményeken vettünk részt:
  - Bringázz a suliba! : 178 tanuló
  - Millió lépés az iskoládért!...: 110 tanuló
  - Millió lépés az iskoládért!...: 116 tanuló





PARTNERSÉG ÉS KOMMUNIKÁCIÓ

AKTÍV ISKOLA®

Partnerség és kommunikáció terén megvalósított programjaink

Cél: Tapasztalatmegosztó, tájékoztató és fejlesztést célzó kommunikáció a szülői közösséggel, más Aktív Iskolákkal és partnerekkel

1850 PONT



Klubszintű

Félévenkénti tájékoztató az Aktív Iskola programról szülőknek



Klubszintű

Helyi partnerek feltérképezése



Klubszintű

Tájékoztató az Aktív Iskola programról pedagógusoknak



400 pont

Aktív Iskola tanulói kérdőív



150 pont

Együttműködés másik iskolával



100 pont

Rendszeres tájékoztató az Aktív Iskola programról szülőknek



500 pont

Együttműködés külső szervezetekkel



200 pont

Iskolanyitogató program, nyílt napok



300 pont

Mozgás tematikájú tantestületi program



200 pont

Tematikus osztályfőnöki óra

Családok számára szervezett aktivitásaink

- Iskolanyitogató program, nyílt napok



A tantesület számára szervezett aktivitásaink

- Részt vevő pedagógusok száma: 14
- Dátumok:
  - 2026.04.23.



Iskolánk külső partnerei

- Naszályi Sportegyesület
- Tom-Ferr Tata Vívóegyesület
- Táncoló Világ Alapítvány Mazsorett Csoportja

Együttműködtünk más iskolával:

- Kecskédi Német Nemzetiségi Általános Iskola
- Vaszary János Általános Iskola





TANULÓI BEVONÓDÁS

AKTÍV ISKOLA®

Tanulói bevonódás terén megvalósított programjaink

Cél: A tanulók bevonása az iskolai sportaktivitások szervezésébe, lebonyolításába

1600 PONT



Klubszintű

Tanulók aktív részvétele a programok lebonyolításában



500 pont

A Tanulói Csapat megalakulása - éves programterv



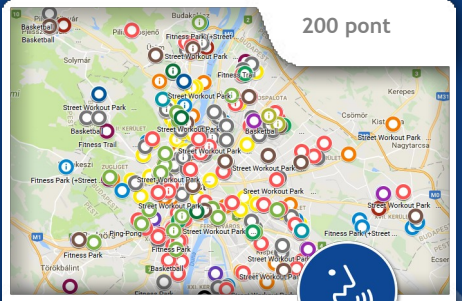
300 pont

Aktív Iskola Tanulói Csapat Hete



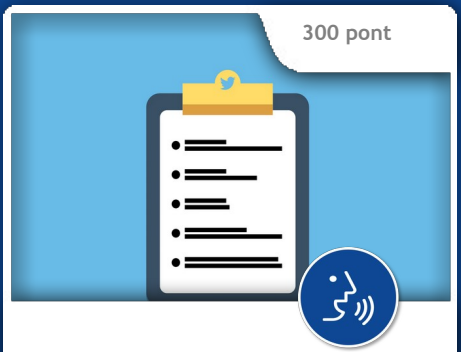
300 pont

Tanulói Csapat, programkommunikáció



200 pont

Tanulói Csapat, sportlehetőségek feltérképezése



300 pont

Tanulói Csapat, tanulói igények feltérképezése

Aktív Iskola Tanulói Csapatunk

Mentorpedagógus: Willi Attiláné

Csapattagok

1. HETÉNYI ALÍZ 8.o.
2. TAKÁCS JÁZMIN 8.o.
3. HAJNAL DÓRA 8.o.
4. BENKE TÜNDE 8.o.
5. ANGYAL BOGLÁRKA 8.o.
6. JOÓ FANNI 8.o.
7. FÜLÖP AMIRA 8.o.
8. HERENCSÉNYI MÁTÉ 8.o.
9. KAPINECZ MILÁN 8.o.
10. HERCZEGH BENEDEK 8.o



Kérdőíves felmérés

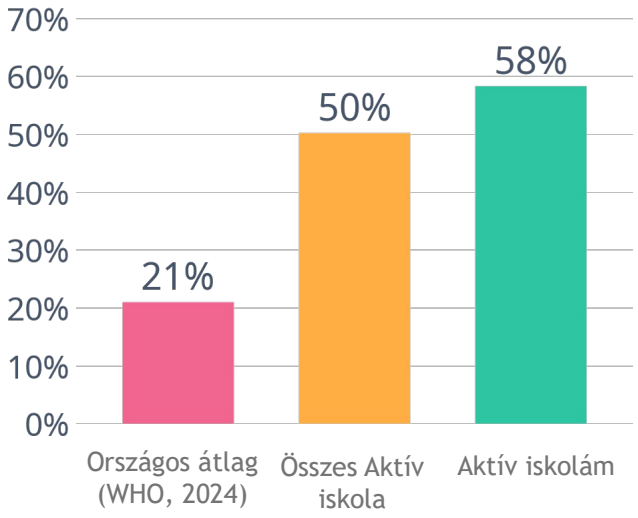
Iskolánk tanulói között kérdőíves felmérés készült
az iskolai sportfoglalkozások megítéléséről,
testnevelés hatékonyságáról,
az iskolai jóllétről.

A mérésben részt vevő 60 tanulónk válaszai alapján készített összefoglaló riport elérhető az Aktív Iskola informatikai rendszerben a Tanulói kérdőív szempont adatlapján.

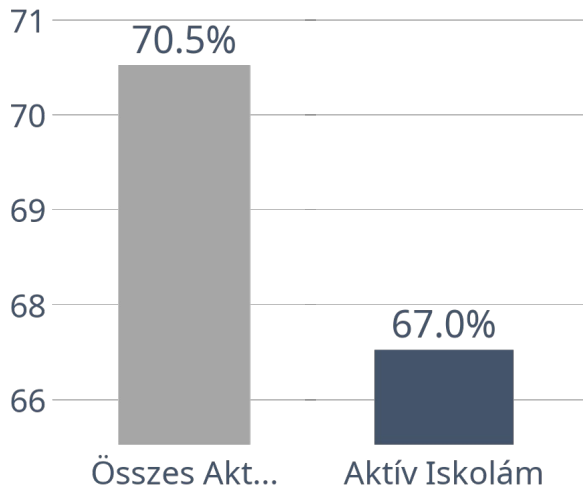


A kérdőív legfontosabb számai

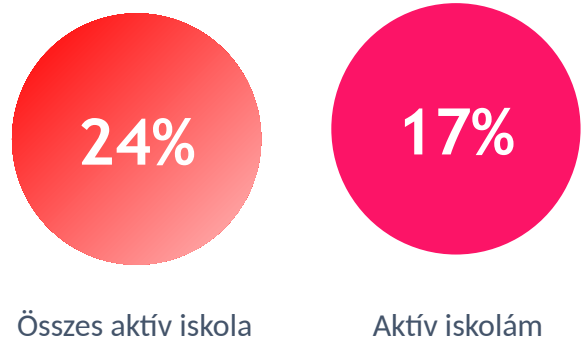
A WHO által javasolt átlagosan napi 60 perces fizikai aktivitást elérő tanulók aránya



Az iskolán kívül inaktívan töltött idő aránya (%)



Azon tanulók aránya, akik sem az iskolában, sem iskolán kívül nem vesznek részt sportfoglalkozáson



A testnevelésórák élvezetességét a tanulóink átlagosan **3.95**-re értékelik egy 1–5-ig skálán.

AZ AKTÍV ISKOLA PROGRAMBAN SZERZETT MINŐSÍTÉSEINK

	2023/2024. tanév	2024/2025. tanév	2025/2026. tanév
Minőségi diáksport	400 PONT	1300 PONT	1650 PONT
Minőségi testnevelés	100 PONT	1650 PONT	1700 PONT
Mozgásra ösztönző környezet	0 PONT	1300 PONT	2400 PONT
Partnerség és kommunikáció	0 PONT	1500 PONT	1850 PONT
Tanulói bevonódás	0 PONT	2000 PONT	1600 PONT
	500 PONT	**7750 PONT**	**9200 PONT**
	AKTÍV ISKOLA | KLUBTAG	AKTÍV ISKOLA | BRONZ SZINT	AKTÍV ISKOLA | EZÜST SZINT

A tanévi aktivitásoknak köszönhetően
616 400 Ft összegben vásárolhattunk
az Aktív Iskola webshopjából.



WEBSHOP

AKTÍV ISKOLA®

MINŐSÍTŐ OKLEVÉL

Angyalffy Mátyás Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola
részére,

amely az Aktív Iskola programban a 2025/2026. tanévben

EZÜST

minősítést ért el.

Balogh Gábor
elnök
Magyar Diáksport Szövetség

Szabóné Dr. Kaj Mónika
szakmai vezető
Magyar Diáksport Szövetség


AKTÍV ISKOLA®
Köszönöm a figyelmet!